



10 Gute Gründe

Mitglied im Blinden- und Sehbehindertenverein
Hamburg e.V. zu werden



Der Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e.V. (BSVH) hat das Ziel, Menschen, die sehbehindert, blind, hörsehbehindert oder taubblind sind oder deren Erkrankung zur Sehbehinderung oder Erblindung führen kann, ein selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen.

Gemeinsam mit Ihnen sehen wir weiter!

1 Sie sind nicht allein

Als Mitglied im BSVH profitieren Sie von zahlreichen Möglichkeiten des Erfahrungsaustauschs mit Gleichgesinnten und Betroffenen. Unter dem Motto „Selbsthilfe“ gibt es mittlerweile in vielen Stadtteilen Hamburgs Stamm- und Infotische, damit sie für alle Mitglieder gut zu erreichen sind.

Für Neu-Betroffene einer Seheinschränkung ist dies oft beängstigend und es kommen viele Fragen auf. Diese können bei unserem Gesprächskreis besprochen werden oder bei dem jährlich stattfindenden Kompaktkurs für Neu-Betroffene. Diese beiden Angebote werden von unseren professionellen Beraterinnen geleitet.



2 Professionelle Beratungsangebote

Als Mitglied erhalten Sie Zugang zu unseren kostenfreien Beratungsangeboten. Unsere Sozialberaterinnen helfen beim Ausfüllen von Anträgen und beraten bei allen behindertenspezifischen Fragen.

Unsere psychologische Beratung steht Betroffenen und Angehörigen gleichermaßen offen.

1 EL geröstetes Sesam
400 g gekochter Reis
in 2 cm große Stücke g
m hoch Wasser in eir
Heli-Eden
i-loview



vermischen und verquirlen lassen.
Die Eier mit einer Prise Salz verquirlen.
Erdnussöl in einem Wok oder einer großen
Pfanne bis kurz vor dem Rauchpunkt erhitzen.
Eier hineingeben und unter Rühren fast
stocken lassen (ca. 20
Sekunden). Den Reis
unterrühren, nach etwa 1
Minute die Frühlings-
...



3 Umfangreiche und neutrale Hilfsmittelberatung

Wir beraten Sie kostenfrei, neutral und händlerunabhängig zu allen erhältlichen Hilfsmitteln und Sehhilfen, sowie deren Beantragung.

Die Mitarbeitenden in unserer umfangreichen Hilfsmittel-ausstellung nehmen sich dabei ausreichend Zeit für Sie, um das ideale Hilfsmittel für Ihre Bedürfnisse zu finden. Selbst kleinste Gegenstände können eine große Hilfe und Erleichterung im Alltag sein.



4 Kostenfreie Rechtsberatung

Die Rechtsberatungsgesellschaft „Rechte behinderter Menschen“ (rbm) steht unseren Mitgliedern kostenlos in Rechtsfragen bei. Die rbm kümmert sich um alle behinderungsspezifischen Rechtsfragen - vom Ablehnungsbescheid über Widerspruchsverfahren bis zur Klage.

Der BSVH ist – gemeinsam mit dem Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband und den Landesvereinen aus Niedersachsen, Berlin und Bayern – Gesellschafter der rbm.



5 Angebote für aktive Seniorinnen und Senioren

Die Seniorenberaterin des Vereins veranstaltet mehrmals wöchentlich Seniorennachmittage bei Kaffee und Kuchen und anregendem Programm. Hier ist Zeit und Muße, sich auszutauschen, neue Kontakte und alte Freundschaften zu pflegen und die unterschiedlichsten Sorgen und Nöte des Alltags miteinander zu besprechen.

Darüber hinaus finden Gedächtnistrainings und Kegeltreffen für Seniorinnen und Senioren statt.



6 Vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot

Wir bieten viele kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge, Konzerte, Gesprächskreise und Sportangebote, wie beispielsweise Tischball oder Yoga, an. Auch interessante Vorträge und Fortbildungen sind Teil unseres Programms für Mitglieder.

Das AURA-Hotel Timmendorfer Strand ist ein vereinseigenes Hotel, das sich auf die Bedürfnisse von blinden und sehbehinderten Menschen spezialisiert hat. Somit kann Ihnen ein barrierefreier und erholsamer Urlaub geboten werden.



7 Regelmäßige Informationen

Wir informieren unsere Mitglieder regelmäßig über relevante Nachrichten, Veranstaltungen und Themen. Sie erhalten automatisch unsere Mitgliederzeitschrift „Augenblick mal...!“ in der für Sie zugänglichen Form. Sie können diese in Großdruck, Blindenschrift, als Hörbuch oder als barrierefreies PDF per Mail erhalten. Zusätzlich informiert Sie unser Newsletter „BSVH Kompakt“ zweimal wöchentlich schnell und aktuell. Das Abonnement von DBSV-Inform im DAISY-Format, die gemeinsame Informationsplattform des DBSV und seiner Landesvereine, ist für Mitglieder der DBSV-Landesvereine kostenfrei.



Ein bisschen
zusammener bringt
sich nicht um!

AVAS:
Mit Warmgeräusch
beim Fahren!

Verkehrssicherheit
für alle!

Keine öffentlichen
Mittel für E-Fahrzeuge
ohne Warmgeräusch!

Keine öffentlichen
Mittel für E-Fahrzeuge
ohne Warmgeräusch!

Keine öffentlichen
Mittel für E-Fahrzeuge
ohne Warmgeräusch!

Keine
öffentlichen
Mittel für
E-Fahrzeuge
ohne
Warmgeräusch!

Blitzman
www.adfc.de

Kein E-Fahrzeug
ohne
Warmgeräusch!

Elektrisch
fahren –
aber sicher!

adfc
Beratung
adfc
www.adfc.de
adfc

8 Wir vertreten Ihre Interessen

Der BSVH vertritt die Interessen blinder, sehbehinderter und von Sehverlust bedrohter Menschen in Hamburg.

Es gibt kaum einen Lebensbereich, der durch eine Seheinschränkung nicht verändert wird. Wir setzen uns für eine gleichberechtigte Teilhabe dieser Menschen am gesellschaftlichen Leben ein. Wir streiten für mehr Barrierefreiheit, Inklusion und den Zugang zu allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens. Hierfür engagieren wir uns auf politischer Ebene, wir gewinnen Partner, klären auf und informieren die Öffentlichkeit.



9 Zusammen eine starke Gemeinschaft

Je mehr wir sind, umso größer ist unser Einfluss auf Politik und Gesellschaft, mit unseren Anliegen wahrgenommen zu werden. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Arbeit – und damit sich selbst.

Wir haben schon viel erreicht im Bereich finanzielle Nachteilsausgleiche, Barrierefreiheit oder gesellschaftliche Teilhabe u.v.m. Dafür haben wir Fachgruppen, wie beispielsweise den Arbeitskreis Umwelt und Verkehr, der sich in Hamburg dafür einsetzt, dass Menschen mit einer Sehbehinderung nicht vergessen werden, wenn es um die Stadtplanung geht.



10 Finanzielle Vorteile

Nicht nur vergünstigte Gruppenreisen des BSVH ins AURA-Hotel Timmendorfer Strand oder für Mitglieder kostenfreie Beratungsleistungen erwarten Sie.

Auch die DBSV-Karte, die bei zahlreichen Unternehmenspartnern Vergünstigungen und Rabatte bietet, gehört zu den Vorteilen einer Mitgliedschaft.

Ihr Mitgliedsbeitrag ist zudem steuerlich absetzbar.



Zehn Gründe für eine Mitgliedschaft haben Sie nun gelesen. Doch es gibt noch viele weitere, für die hier der Platz fehlt.

Unsere Mitgliederbetreuerin begleitet Sie!

Für alle Ihre Fragen und einen leichten Einstieg in die vielen Angebote und Aktivitäten des BSVH steht Ihnen unsere Mitgliederbetreuerin Wiebke Larbie unter Tel. (040) 209 404-16 oder per E-Mail w.larbie@bsvh.org jederzeit zur Verfügung.

Der Jahresbeitrag

Die Mitgliedschaft beim BSVH kostet jährlich 120 Euro. Der Beitrag kann eingezogen werden oder wird überwiesen.

Mitglieder oder interessierte Betroffene, die Sorge tragen, sich diesen nicht leisten zu können, können sich an die Sozialberaterinnen Annette Schacht oder Britta Block unter Tel. (040) 209 404-55 oder 44 wenden.

Sie prüfen, ob die Möglichkeit einer Mitgliedschaft zu einem reduzierten Betrag möglich ist.



Blinden- und Sehbehinderten-
verein Hamburg e. V.

Holsteinischer Kamp 26
22081 Hamburg

Tel. (040) 209 404 0

Fax (040) 209 404 30

E-Mail: info@bsvh.org

Internet: www.bsvh.org



 www.facebook.com/bsvh.ev

 www.twitter.com/bsvh